



# ÉCOLE D'ÉDUCATION INTERNATIONALE

2018 2019

Semaine débutant		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Semaine 1</b>						
27 août	28 janv.	Crème de courgettes	Poulet et légumes	Crème de brocolis	Bœuf et légumes	Crème de légumes
24 sept.	25 fév.	Spaghetti, sauce à la viande	Tacos au bœuf	Burger de poulet	Tortellinis, sauce rosée	Brochette de poulet
22 oct.	25 mars	Saumon, mayo aux fines herbes	Poké bol	Pain de viande	Roti de porc	
19 nov.	22 avril	Salade César (riz)	Salade verte	Crudités et patates rissolées	Patates pilées et légumes au four	Riz et salade du chef
17 déc.	20 mai	Baguette	Gâteau à la cannelle	Croustade aux pommes	Mousse au chocolat	Tarte aux bleuets
<b>Semaine 2</b>						
3 sept.	4 fév.	Poulet et vermicelles	Potage aux poireaux	Bœuf et orzo	Crème de carottes	Tomates et légumes
1 oct.	4 mars	Cuisse de poulet	Sous-marin au porc effiloché	Lasagne végétarienne	Mijoté à la canadienne	Assiette chinoise
29 nov.	1 avril	Quinoa à la mexicaine	Poisson à l'italienne	Boulettes à la russe	Shish taouk	
26 nov.	29 avril	Patates rôties et salade de choux	Linguini à l'ail et salade verte	Riz et salade César	Couscous et légumes au four	Macaroni, egg roll et brocolis
7 jan.	27 mai	Pouding au caramel	Carré aux framboises	Mille-feuilles au graham	Pain aux courgettes	Pouding chomeur
<b>Semaine 3</b>						
10 sept.	11 fév.	Crème de tomates	Soupe du cultivateur	Courges et poires	Minestrone	Potage de légumes
8 oct.	11 mars	Porc épicé à la coréenne	Quesadillas au poulet	Hamburger steak, sauce aux oignons	Pita ghetti	Doigts de poulet
5 nov.	8 avril	Penne gratinés aux légumes grillés	Bœuf stroganoff	Fish and chips	Soupe tonkinoise	
3 déc.	5 mai	Riz au jasmin et fèves vertes	Nouilles aux œufs et salade de brocolis	Patates roties et salade de choux	Salade César/ rouleaux impériaux	Grelots et légumes rôtis
14 janv.	3 juin	Petit gâteau à la vanille	Carré aux citrons	Tarte aux fraises	Gâteau aux carottes	Croustade aux fruits
<b>Semaine 4</b>						
17 sept.	21 janv.	Tomates et nouilles	Crème de céleri	Poulet et riz sauvage	Patates douces	Vietnamienne
15 oct.	18 fév.	Macaroni au fromage	Poulet général tao	Lasagne à la viande	Chili con carne	Poulet parmesan
12 nov.	18 mars	Pâté chinois	Nouveauté du chef	Bols repas au riz et lentilles	Burger du pêcheur	
10 déc.	15 avril	Pomme de terre rôties et crudités	Vermicelles/salade de julienne légumes	Riz et salade César	Patates rôties et salade verte	Fettucini à l'ail et carottes
	13 mai	Pouding au chocolat	Pain aux bananes	Tarte aux citrons	Moelleux à l'érable	Carré aux dattes

**6 \$ POUR LE REPAS COMPLET | INCLUS EAU, JUS, LAIT OU CAFÉ**