






MENU DU JOUR








SEMAINE #1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 SOUPE	Crème de brocolis	Poulet et légumes	Crème de carottes	Bœuf et orzo	Crème de légumes
 MENU CHAUD PANINI DU JOUR 	Spaghetti, sauce à la viande Poulet teriyaki ou végé (avec protéine végétale)	Souvlaki au poulet et tzatziki côtes levées	Hamburger au fromage (bœuf ou végé) Poulet BBQ	Poisson à l'italienne Steak et fromage	Pizza au pepperonis ou végé Jambon et fromage
 SALADE DU JOUR	Salade grecque au poulet	Salade de quinoa	Poké bol au saumon et edamames	Salade de légumineuses	Salade asiatique au poulet
 DESSERT	Parfait aux fruits	Gâteau à la cannelle	Croustade aux pommes	Mousse au chocolat	Tarte aux bleuets
6,95\$ POUR LE REPAS COMPLET / INCLUS EAU OU JUS					



MENU DU JOUR





SEMAINE #2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 SOUPE	Minestrone	Crème de courgettes	Bœuf et nouilles	Crème de patates douces	Tomates et légumes
  MENU CHAUD PANINI DU JOUR	Boulettes à la russe Poulet teriyaki ou végété (avec protéine végétale)	Saumon au chili et à l'érable côtes levées	Burritos (végé) Poulet BBQ	Poulet au miel Steak et fromage	Pizza au pepperonis ou végété Jambon et fromage
 SALADE DU JOUR	Salade grecque au poulet	Salade de quinoa	Poké bol au saumon et edamames	Salade de légumineuses	Salade asiatique au poulet
 DESSERT	Galette à la mélasse	Carré aux framboises	Coupe de fruits frais	Cupcake aux courgettes	Pouding chômeur

6,95\$ POUR LE REPAS COMPLET / INCLUS EAU OU JUS



MENU DU JOUR







SEMAINE #3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 SOUPE	Crème de poireaux	Bœuf et légumes	Crème de courges	Poulet et riz	Crème de légumes
  MENU CHAUD PANINI DU JOUR	Cannelloni gratiné Poulet teriyaki ou végé (avec protéine végétale)	Fajitas au poulet côtes levées	Bœuf stroganoff Poulet BBQ	Assiette chinoise Steak et fromage	Pizza au peppéronis ou végé Jambon et fromage
 SALADE DU JOUR	Salade grecque au poulet	Salade de quinoa	Poké bol au saumon et edamames	Salade de légumineuses	Salade asiatique au poulet
 DESSERT	Pouding au caramel	Cupcake aux bananes	Tarte au citron	Galette aux brownies	Parfait aux fruits

6,95\$ POUR LE REPAS COMPLET / INCLUS EAU OU JUS



MENU DU JOUR



SEMAINE #4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 SOUPE	Poulet et vermicelles	Crème de tomates	Bœuf et orge	Crème de céleri	Cultivateur
 MENU CHAUD PANINI DU JOUR	Linguinis aux fruits de mer Poulet teriyaki ou végété (avec protéine végétale)	Poulet au coconut côtes levées	Roti de porc braisé Poulet BBQ	Soupe tonkinoise Steak et fromage	Pizza au pepperonis ou végété Jambon et fromage
 SALADE DU JOUR	Salade grecque au poulet	Salade de quinoa	Poké bol au saumon et edamames	Salade de légumineuses	Salade asiatique au poulet
 DESSERT	Cupcake aux carottes	Carré aux dattes	Tarte aux fraises	Mille-feuilles au graham	Coupe de fruits frais
6,95\$ POUR LE REPAS COMPLET / INCLUS EAU OU JUS					